



Klubbmesterskap Vestringen IL 2020

Rennstart	Lørdag 7. mars kl. 12.00 på Astridbekken.
Stilart	Klassisk teknikk. Individuell start.
Påmelding	<p>Påmelding via epost til post@vestringen.com. Trenger navn, årsklasse og klubb ved påmelding.</p> <p>Frist for påmelding: torsdag 5. mars kl.23.59.</p> <p>Etteranmelding kan gjøres senest kl.11.15 på renndagen.</p> <p>Vi ønsker alle hjertelig velkommen til å melde seg på og delta, uavhengig av klubbtilhørighet. Vi gjør oppmerksom på at det kun er medlemmer som har betalt medlemskontingent for sesongen 2019-20 som kan bli klubbmestere.</p>
Startkontingent	<p>Startkontingent betales ved rennkontoret ved uthenting av startnummer.</p> <p>1-16 år: 100 kr. jr. og sr.:150 kr.</p>
Distanser	<p>0,5 km: G/J 1-6 år 1 km: J-7, J-8, J-9, J-10, G-7, G-8, G-9, G-10 2 km: J-11, J-12, G-11, G-12 3 km: J-13, J-14, G-13, G-14 5 km: J-15, J-16, K-17, K-18, K-19/20, G-15, G-16 13 km (Nyseterskardet): M-17, M-18, M-19/20, M-sen, K-sen</p>
Premiering	Alle deltakere får premie. Det blir felles premieutdeling etter rennet, ca. kl.13.30.

Det blir som vanlig åpen kiosk med salg av mat og drikke.

Vi håper alle får en flott dag på Astridbekken!