



Vestringen IL sesongen 2019/2020

Våre aktiviteter:

Treninger

Nytt i år er at treninger er i samarbeid sammen med Gausdal Skilag og Follebu Skiklubb. Treningsplan blir lagt ut på Skitrening i Gausdal sida på facebook

<https://www.facebook.com/skitreningigausdal/> og på facebook sida til Vestringen

<https://www.facebook.com/groups/vestringen/>. Møt opp med godt humør og ta gjerne med en venn eller flere!

1. – 2. klasse	Tirsdag kl. 18.00 – 19.00.
3. – 4. klasse	Tirsdag kl. 18.00 – 19.00.
5. – 6. klasse	Tirsdag kl. 18.00 – 19.00.
7. klasse og eldre	Tirsdag kl. 18.00 – 19.00. Torsdag kl. 18.00 – 19.00.

Kontaktperson for treningene er Pål Aril Olsen, leder i sportsutvalget:

Mobil: 47142237 og e-post: paalarilolsen@yahoo.no

Telenorkarusell

Telenorkarusell er skuleik for alle barn til og med 12 år. Vi arrangerer 4 karusellrenn i løpet av vinteren sammen med Follebu Skiklubb og Gausdal Skilag. Dato og sted for Telenor karusellrennene blir annonsert senere på Vestringens facebookside og trening i gausdal sida på facebook.

Lysløyperenn

Lysløyperennene arrangeres på onsdager. Påmelding fra kl.18.30. Rennstart kl.19.00. Det er fellesstart *uten* tidtaking for de minste fra kl.18.55. Kuldegrense: -15 °C (evt. avlysning av renn blir offentliggjort på facebook/hjemmeside ca. 2 timer før rennstart)

Startkontingent medlemmer:

- pr. renn = 25 kr.
- pr. sesong = 150 kr.

Startkontingent ikke-medlemmer:

- pr. renn = 50 kr.
- pr. sesong = 300 kr.

27. november	Svatsum	Klassisk
11. desember	Svatsum	Fristil
8. januar	Svatsum	Klassisk
15. januar	Svatsum	Fristil
22. januar	Forset	Klassisk
29. januar	Forset	Fristil
5. februar	Forset	Klassisk

12. februar	Svatsum	Fristil
19. februar	Forset	Klassisk
4. mars	Forset	Fristil
11. mars	Forset	Klassisk
18. mars	Svatsum	Fristil
25. mars	Forset	Klassisk
1. april	Forset	Fristil



Skriverform a.s

Gausdal
Elektro as



Eidsiva



SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

GAUSDAL
BILSELSKAP



Skirenn

Vestringen IL skal arrangere følgende skirenn denne vintersesongen:

- 4. januar Astridbekkrennet (GD-cup)
- 7. mars Klubbmesterskap
- 9. april Vestfjelløpet

Sesongavslutning

Sesongen avsluttes med premieutdeling for lysløyperenn på Astridbekken fredag 24. april.

Bli medlem

Vestringen IL ønsker å ha så mange medlemmer som mulig. Dette er med på å gi oss mulighet og inspirasjon til å fortsette det arbeidet som blir lagt ned for å skape skiglede hos barn, ungdom og voksne i Vestre Gausdal.

Som medlem i Vestringen IL bidrar du til at vi kan legge til rette for:

- Skitreninger hver tirsdag
- Lysløyperenn hver onsdag
- Telenorkarusell fire ganger i løpet av vinteren
- Klubbmesterskap og kretsrenn på Astridbekken hvert år
- Vestfjelløpet hver påske

I tillegg bidrar du til drift og vedlikehold av:

- Lysløypene i Forset og Svatsum
- Konkurranseløyper og klubbhus på Astridbekken

Medlemmer får 15 % rabatt på Sport1 Gausdal, de leverer også klubbdressene.

Mer informasjon om vårt aktivitetstilbud og skjema for innmelding i Vestringen IL finner du på vår hjemmeside

www.vestringen.com

Følg oss også på facebookgruppa **Vestringen IL**.



Skriverform a.s

Gausdal Elektro as



Eidsiva

