



Klubbmesterskap Vestringen IL 2019

Rennstart	Søndag 3.mars kl. 12.00 på Astridbekken.
Stilart	Fri teknikk. Individuell start.
Påmelding	<p>Påmelding via EQ Timing. Direkte lenke blir lagt ut på www.vestringen.com.</p> <p>Frist for påmelding: torsdag 28.februar kl.23.59.</p> <p>Etteranmelding kan gjøres senest kl.11.30 på renndagen. Startnummer hentes ved oppmøte på Astridbekken.</p> <p>Vi ønsker alle hjertelig velkommen til å melde seg på og delta, uavhengig av klubbtilhørighet. Vi gjør oppmerksom på at det kun er medlemmer som har betalt medlemskontingent for sesongen 2018-19 som kan bli klubbmestere.</p>
Startkontingent	<p>Kontingent betales gjennom EQ Timing ved påmelding. Startkontingent refunderes ikke ved forfall.</p> <p>1-16 år: 60 kr. jr. og sr.: 100 kr.</p>
Distanser	<p>0,5 km: G/J 1-6 år 1 km: J-7, J-8, J-9, J-10, G-7, G-8, G-9, G-10 2 km: J-11, J-12, G-11, G-12 3 km: J-13, J-14, G-13, G-14 5 km: J-15, J-16, K-17, K-18, K-19/20, G-15, G-16 13 km (Nyseterskardet): M-17, M-18, M-19/20, M-sen, K-sen</p>
Premiering	Alle deltakere får premie. Det blir felles premieutdeling etter rennet, ca. kl.13.30.

Det blir som vanlig åpen kiosk med salg av mat og drikke.

Vi håper alle får en flott dag på Astridbekken!