



Velkommen til ny skisesong 2018-19

TAKK TIL VÅRE SPONSORER:



Skriverform a.s



SKITRENINGER VINTEREN 2018-19

Alle treninger er i lysløypa i Forset, dersom annet ikke blir gitt beskjed om fra trenerne. Første trening er tirsdag 9.oktober. Møt opp med godt humør og ta gjerne med en venn eller flere!

1.-5. klasse	Tirsdag kl. 18.00 – 19.00	Trener: Audun Torbjørnsen
6. klasse og eldre	Tirsdag kl. 18.00–19.30 Mulighet for styrketrening på ungdomsskolen kl. 19.30–20.00 Torsdag kl.18.00-19.30 når snøen har kommet	Trenere: Karsten Vedel Johansen, Ole Øyhaugen og Vetle Uhre Hammersvik

Kontaktperson for treningene er Audun Torbjørnsen, leder i sportsutvalget Tlf. 97 17 32 87
e-post: audun.torbjornsen@gmail.com.

Telenorkarusellen er skileik for alle barn til og med 12 år, med fine premier til alle.



Vi arrangerer 4 karusellrenn i løpet av vinteren.
Oppmøte i lysløypa i Forset kl.18.00 på tirsdays-treningene: 8. januar, 22. januar, 5. februar og 19. februar.

LYSLØYPERENN

Lysløyperennene arrangeres på onsdager. Påmelding fra kl.18.30. Rennstart kl.19.00. Fellesstart uten tidtaking for de minste fra kl.18.55. Kuldegrense: -15 °C (evt. avlysning av renn blir offentliggjort på facebook/hjemmeside ca. 2 timer før rennstart)

Startkontingent medlemmer:

* pr. renn kr 20,- * pr. sesong kr 100,-

Startkontingent ikke-medlemmer:

* pr. renn kr 40,- * pr. sesong kr 200,-

05.12.2018	Forset	Fristil
12.12.2018	Forset	Klassisk
19.12.2018	Forset	Fristil
02.01.2019	Svatsum	Klassisk
09.01.2019	Forset	Fristil
06.01.2019	Forset	Klassisk
23.01.2019	Svatsum	Fristil
30.01.2019	Forset	Klassisk
06.02.2019	Forset	Fristil
13.02.2019	Svatsum	Klassisk
20.02.2019	Forset	Fristil
06.03.2019	Forset	Klassisk
13.03.2019	Svatsum	Fristil
20.03.2019	Forset	Klassisk
27.03.2019	Forset	Fristil
03.04.2019	Svatsum	Klassisk
10.04.2019	Forset	Fristil

SKIRENN

Vestringen IL skal arrangere følgende skirenn denne vintersesongen:

- * 3. februar Astridbekkrennet (GD-cup)
- * 3. mars Klubbmesterskap
- * 18. april Vestfjelløpet

BLI MEDLEM!

Vestringen IL ønsker å ha så mange medlemmer som mulig. Dette er med på å gi oss mulighet og inspirasjon til å fortsette det arbeidet som blir lagt ned for å skape skiglede hos barn, ungdom og voksne i Vestre Gausdal.

Som medlem i Vestringen IL bidrar du til at vi kan legge til rette for:

- * Skitreninger hver tirsdag
- * Lysløyperenn hver onsdag
- * Telenorkarusell fire ganger i løpet av vinteren
- * Klubbmesterskap og kretsrenn på Astridbekken hvert år
- * Vestfjelløpet hver påske

I tillegg bidrar du til drift og vedlikehold av:

- * Lysløypene i Forset og Svatum
- * Konkurranseløyper og klubbhus på Astridbekken

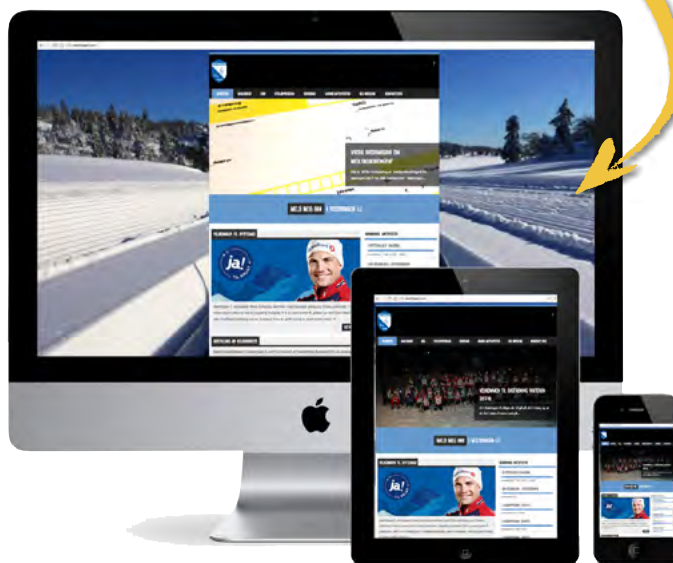
facebook



SESONGAVSLUTNING

Sesongen avsluttes med premieutdeling for lysløyperenn på Astridbekken fredag 26. april.

www.vestringen.com



Mer informasjon om vårt aktivitetstilbud og skjema for innmelding i Vestringen IL finner du på vår hjemmeside www.vestringen.com
Følg oss også på facebookgruppa Vestringen IL