



Velkommen til Astridbekkrennet 2019

Rennleder	Inge Jostein Findalen - (Mob: 992 94 179 - e-post: post@vestringen.com)
Løypeansvarlig	Olav Terje Kleiven - (Mob: 916 53 439 - e-post: kleiven@valdresbanen.no)
TD	Roar Øien - (Mob: 928 56 443 - e-post: roar@frich.no)
Rennstart	Søndag 03.februar kl.11.00
Stilart	Klassisk enkeltstart
Distanser	1 km: J-8, J-9, J-10, G-8, G-9, G-10
Klasser	2 km: J-11, J-12, G-11, G-12 3 km: J-13, J-14, G-13, G-14
	5 km: J-15, J-16, K-17, K-18, K-19/20, K-Sen, G-15, G-16 10 km (5+5 km): M-17, M-18, M-19/20, M-Sen
Påmelding	Online påmelding innen onsdag 30.januar kl.23.59 gjennom Min idrett (www.minidrett.no). Etteranmelding kan gjøres på rennkantor senest kl.10.30.
Tidtaking	Det benyttes Emit tidtakersystem. Alle løpere skal bruke tidtakerbrikke. De som ikke har egen brikke får utdelt leiebrikke ved start.
Startnummer	Hentes <u>klubbvis</u> på rennkantor inne på Astridbekken.
Startkontingent	Startkontingent etterfaktureres klubbene. Vi følger skiforbundets retningslinjer for kontingent.
Lisens	Alle som skal delta i skirenn fra fylte 13 år må ha skilisens. Bestilling av engangslisens gjøres på rennkantor.
Resultater	Resultater henges fortløpende opp på infotavle på stadion. Etter rennet blir resultater publisert på www.vestringen.com .
Fasiliteter	Garderober m/dusj, WC og kiosk inne på Astridbekken.
Premiering	Premieutdeling vil foregå inne på Astridbekken ca. 30 min etter at offisielle resultatlistene er klare for de enkelte klassene. Vi opplyser på høyttaler når det nærmer seg premieutdeling. Det er 100% premiering. ca. kl.12.00: 8 år - 10 år ca. kl. 13.30: 15 år - 16 år ca. kl. 12.30: 11 år - 12 år ca. kl. 14.00: 17 år - senior ca. kl. 13.00: 13 år - 14 år
Parkering	Kr. 50,- inkl. rennprogram. Betales kontant eller Vipps #73609.