

Aktiviteter sesongen 2017 – 18

Treninger

Alle treninger er i lysløypa i Forset, dersom annet ikke blir gitt beskjed om fra trenerne. Møt opp med godt humør og ta gjerne med en venn eller flere!

1. – 6. klasse	Tirsdag kl. 18.00 – 19.00. Trenerne er Hans Thorvald Nygaard og Audun Torbjørnsen.
7. klasse og eldre	Tirsdag kl. 18.00 – 19.30. Mulighet for styrketrening på ungdomsskolen fra kl. 19.30 – 20.00. Trenerne er Karsten Vedel Johansen og Ole Øyhaugen.

Kontaktperson for treningene er Audun Torbjørnsen, leder i sportsutvalget:
Mobil: 97173287 og e-post: audun.torbjornsen@gmail.com

Telenorkarusell

Telenorkarusell er skuleik for alle barn til og med 12 år, med fine premier til alle. Vi arrangerer 4 karusellrenn i løpet av vinteren. Oppmøte i lysløypa i Forset kl.18.00 på tirsdagstreningene:
9.januar, 23.januar, 6.februar, 20.februar.

Lysløyperenn

Lysløyperennene arrangeres på onsdager. Påmelding fra kl.18.30. Rennstart kl.19.00. Det er fellesstart *uten* tidtaking for de minste fra kl.18.55. Kuldegrense: -15 °C (evt. avlysing av renn blir offentliggjort på facebook/hjemmeside ca. 2 timer før rennstart)

Startkontingent medlemmer:

- pr. renn = 20 kr.
- pr. sesong = 100 kr.

Startkontingent ikke-medlemmer:

- pr. renn = 40 kr.
- pr. sesong = 200 kr.

6.desember	Forset	Fristil
13.desember	Forset	Klassisk
20.desember	Forset	Fristil
3.januar	Svatsum	Klassisk
10.januar	Forset	Fristil
17.januar	Forset	Klassisk
24.januar	Svatsum	Fristil

31.januar	Forset	Klassisk
7.februar	Forset	Fristil
14.februar	Svatsum	Klassisk
21.februar	Forset	Fristil
7.mars	Forset	Klassisk
14.mars	Svatsum	Fristil
21.mars	Forset	Klassisk

Skirenn

Vestringen IL skal arrangere følgende skirenn denne vintersesongen:

- 11.februar Astridbekkrennet (GD-cup)
- 24.februar Klubbmesterskap
- 29.mars Vestfjelløpet

Sesongavslutning

Sesongen avsluttes med premieutdeling for lysløyperenn på Astridbekken fredag 20.april.

Følg oss på facebookgruppa **Vestringen IL** og vår hjemmeside **www.vestringen.com**.